



# MENU DU 4 AU 8 NOVEMBRE 2019

**Lundi 4:** Carottes râpées Bio  
Paupiette de veau  
Epinards – Pommes boulangères  
Rondelé aux noix  
Mousse chocolat aux smarties



**Mardi 5:** Soupe de vermicelles  
Filet de tilapia sauce moutarde à l'ancienne  
Chou fleur – brocoli  
Tomme de Savoie  
Salade de fruits frais

**Mercredi 6:** Salade de riz  
Steak haché  
Flan de légumes  
Yaourt Bio



**Jeudi 7:** Salade verte à la féta et noix  
Choucroute d'Alsace  
Compote de poires

**Vendredi 8:** Macédoine mayonnaise et œuf dur  
***Repas végétarien*** Céréales gourmandes aux petits légumes  
Salade verte  
Yaourt aromatisé